

107 年度運動急救訓練研習會參加辦法

- 一、依據：教育部體育署 107 年 3 月 7 日臺教體署學（三）字第 1070003852 號函
- 二、宗旨：為增進教師與學生對於運動傷害預防與急救之專業知識，加強面對突發傷害事故之緊急處理能力，特辦理此研習活動。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、明新科技大學
- 五、承辦單位：明新科技大學運動管理系
- 六、協辦單位：台灣運動傷害防護學會
- 七、日期及地點：
 - （一）第三場：107 年 10 月 20 日（星期六）至 21 日（星期日）
明新科技大學（新竹縣新豐鄉新興路 1 號）
- 八、研習內容：
 - （一）運動急救概論
 - （二）喉胸腹部傷害與運動相關急症
 - （三）頭部與脊椎傷害管理與實作
 - （四）骨骼肌肉傷害介紹與實作
 - （五）常見的運動傷害處理之綜合演練
- 九、舉辦方式：
 - （一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
 - （二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
 - （三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。
- 十、日程表：如附件一
- 十一、參加對象：大專院校學生、各級學校教職員及社會相關人士
- 十二、參加人數：每場次 100 人
- 十三、報名費：每人 2,000 元（含研習手冊、午餐及檢核費 1,000 元）
- 十四、報名表：如附件二
- 十五、預期成效：了解運動場館可能發生的傷害及擬定緊急應變處理計畫，以維護運動環境的安全、預防傷害之發生，且具備快速、正確的傷害處理能力。
- 十六、備註：
 - （一）因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
 - （二）報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件 (E-mail) 通知，參加人員須於規定時間內報到。
 - （三）參加人員請依規定向所屬單位申請公（差）假，如需住宿須自行處理。
 - （四）參加人員請自備水壺，並穿著運動服。
 - （五）參加檢核測驗者須繳交 2 張一吋半身相片並自備 2B 鉛筆及橡皮擦。
 - （六）全程參與由大專體總頒發研習證書，並可參加運動急救檢核測驗，項目含學科筆試與技術測驗，通過者由台灣運動傷害防護學會核發運動急救證。

107 年度運動急救訓練研習會日程表

| 時 間 | 內 容 | 主持（講）人 | |
|--------------|-------------|---------------|--|
| 第一天 （星期六） | 08:30~08:50 | 報 到 | |
| | 08:50~09:00 | 始業式 | |
| | 09:00~10:30 | 運動急救及骨骼肌肉傷害概論 | |
| | 10:50~12:20 | 喉胸腹部傷害與運動相關急症 | |
| | 12:20~13:20 | 午 餐 | |
| | 13:20~15:00 | 頭部及脊椎傷害管理 | |
| | 15:20~17:00 | 頭部及脊椎傷害管理與實作 | |
| 第二天 （星期日） | 08:30~10:10 | 常見骨骼肌肉傷害 | |
| | 10:20~12:00 | 常見骨骼肌肉傷害處理與實作 | |
| | 12:00~13:00 | 午 餐 | |
| | 13:00~14:40 | 運動急救之綜合演練 | |
| | 14:40~14:50 | 綜合座談與結業式 | |
| | 15:00~17:30 | 運動急救檢核測驗 | |

※日程表隨報到通知另附上主持（講）人名單。

107 年度運動急救訓練研習會報名表

| | | | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------|
| 學 校 / 單 位 名 稱 | | 職 稱 | |
| 姓 名 | | 身分證號碼 | |
| E - m a i l | | 膳 食 | <input type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食 |
| 通 訊 處 | | 手機/電話 | |
| 日 期 地 點 | <input type="checkbox"/> 第三場：107 年 10 月 20 日（星期六）至 21 日（星期日） 明新科技大學（新竹縣新豐鄉新興路 1 號） | | |
| 費 用 | <input type="checkbox"/> 每人 2,000 元（含研習手冊、午餐及檢核） <input type="checkbox"/> 每人 1,000 元（僅參加研習：含研習手冊及午餐） <input type="checkbox"/> 每人 1,000 元（僅參加檢核：不含研習手冊及午餐） | | |
| 報 名 方 式 | 將本表及郵政劃撥收據（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄註明活動名稱及姓名，否則視同捐款。）於 10 月 11 日（星期四）前 E-mail (ctusf@mail.ctusf.org.tw)、傳真（02-27406649 或 02-27710305）或逕寄本會研究發展組（地址：104 臺北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300#40；網站： http://www.ctusf.org.tw ）。 | | |
| 備 註 | 一、因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。 二、報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件 (E-mail) 通知，參加人員須於規定時間內報到。 三、參加人員請依規定向所屬單位申請公(差)假，如需住宿須自行處理。 四、參加人員請自備水壺，並穿著運動服。 五、參加檢核測驗者須繳交 2 張一吋半身相片並自備 2B 鉛筆及橡皮擦。 六、全程參與由大專體總頒發研習證書，並可參加運動急救檢核測驗，項目含學科筆試與技術測驗，通過者由台灣運動傷害防護學會核發運動急救證。 | | |